

## “Mytiliade”, cinque giorni dedicati ai muscoli del Golfo

CINQUE giorni dedicati ai muscoli, a Lerici, dal 7 all'11 maggio. Il cartellone di “Mytiliade”, questo il nome della rassegna, prevede convegni, animazioni, menù a tema, e un concorso di ricette: chi vuole proporre, può contattare il Comune entro il 3 maggio (0187/960207 dalle 8 alle 14), il fax è lo 0187/96.69.98. Ventuno finalisti verranno giudicati da una giuria sabato 10 maggio. Il programma prevede mercoledì 7 maggio “Cento anni di mitilicoltura nel golfo”, mostra fotografica nell'atrio del Comune. Alle 16 alla Rotonda, i ristoratori illustrano i piatti tipici. Giovedì 8 maggio, alle 16, alla Marina di San Terenzo: si ripete la preparazione dei piatti tipici, in abbinamento con i somme-

lier del golfo. Alle 17,30 nella sala consiliare del Comune, tavola rotonda sulla cucina ligure del Levante. Alle 18, a San Terenzo spettacolo degli artisti di strada per le vie, con Fantomatik Orchestra. Venerdì 9 maggio alle 12 estemporanea di pittura con i giovani del liceo artistico Cardarelli. Alle 16,30 al castello, convegno sulla molluschicoltura spezzina. Alle 18 a Lerici artisti di strada, Nouvelle Lune. Sabato 10, alle 17, al castello, concorso delle ricette e premiazione. Alle 18, artisti di strada, Elastik. Domenica 11 maggio alle 17 alla Rotonda estemporanea dei ragazzi dell'artistico, alle 18 da Zelig, il cabarettista Pino Campagna. Dal 7 all'11 maggio i ristoranti proporranno menù a base di muscoli.

### A Lerici Mytiliade 2008 Ricette: proroga a domani

MANCANO pochi giorni all'appuntamento con Mytiliade 2008, il festival di 5 giorni (dal 7 all'11 maggio) dedicato ai muscoli, organizzato dal Comune di Lerici con il duplice obiettivo di promuovere i mitili del Golfo, fra i più buoni e apprezzati, e di recuperare una cucina di antica tradizione. I mitili saranno gli indiscussi protagonisti del ricco programma che prevede mostre, spettacoli, convegni e cucina locale. Uno di questi è il concorso «I muscoli de ca' mea», in cui una giuria premierà la miglior ricetta a base di muscoli. La chiusura del bando di concorso è stata prorogata, c'è tempo fino a domani martedì 6 maggio per presentare la ricetta. L'atmosfera del festival si è intanto già respirata al Centro Luna di Sarzana nei due appuntamenti con «Lerici in tavola»: il 29 aprile e ieri i ristoratori lericini hanno proposto assaggi e piatti a base di muscoli, gustati e apprezzati dai molti visitatori dello stand.

## Lerici, Mytiliade 2008 entra nel vivo con un convegno sulla cucina ligure

SUI MUSCOLI e sulle tipiche ricette della cucina ligure, nell'ambito del Festival Mytiliade 2008 (che prosegue con successo di partecipanti e di pubblico), scende in campo la Società Marittima di Lerici presieduta da Bernardo Ratti. Oggi giovedì, alle 17,30 sulla terrazza del ristorante La Pettegola attiguo all'Hotel Shelley e delle Palme, La Marittima (membro della Consulta Ligure) interverrà sulla cucina ligure «tra storia e tradizioni» e, tra l'altro, presenterà la sua ricetta a base di muscoli «Toco de muscoli» (Sugo di muscoli). Alla tavola rotonda interverranno la direttrice del laboratorio studi e ricerca dell'Accademia del Gusto Elisabetta Niccolai Mazzoccola che parlerà della cultura delle tradizioni da tramandare alle nuove generazioni in un mondo in cui la globalizzazione la fa da padrone; Bernardo Ratti della Società marittima di mutuo soccorso («La cultura ligure legata alla gastronomia»); Gianni Carbone del ristorante «La Manuelina» di Recco, Maria Teresa Saiu del ristorante «La Pettegola» di Lerici, Peppe Milano, della Consulta ligure delle associazioni per la cultura, le arti, le tradizioni e la difesa dell'ambiente, Gabriella Molli e Gino Cabano.