

LERICI

LA NAZIONE  
21-8-99

# Torna Mytiliade festival della cucina

*Appuntamento dall'11 al 13 settembre*

**P**ER TRE GIORNI Lerici diventa la capitale dei muscoli del Golfo, i più apprezzati al mondo. Dopo i successi dello scorso anno ritorna Mytiliade, il Festival dedicato ai celeberrimi frutti di mare patrimonio assoluto della cucina spezzina. La kermesse gastronomica, ideata dal Comune di Lerici e realizzata in collaborazione con Leclerc Conad, Ipercoop e il patrocinio de La Nazione, sarà protagonista nel borgo dall'11 al 13 settembre, in un magico intreccio di sapori, cultura e tradizione.

Si chiama "I muscoli de cà mea" il bando per l'assegnazione della migliore ricetta a base di muscoli. L'obiettivo è quello di conservare una parte importante della tradizione culinaria locale. La partecipazione, fanno sapere dal Comune, è gratuita ed è aperta a

tutti gli appassionati di cucina della tradizione spezzina. Le ricette (antipasti, primi e secondi) dovranno pervenire compilando il modulo allegato al bando entro il 3 settembre. Ogni partecipante potrà inviare fino a 3 ricette purchè si tratti di differenti portate. In tale caso occorre inviare una scheda per ogni ricetta. Il modulo potrà essere inviato per posta al Comune di Lerici, piazza Bacigalupi 9, via fax allo 0187/966998 o mediante posta elettronica all'indirizzo [info@comune.lerici.sp.it](mailto:info@comune.lerici.sp.it). Oppure si può depo-

sitare al Conad Leclerc di Santo Stefano Magra o all'Ipercoop di Sarzana. Il bando può essere inviato anche alla redazione del giornale La Nazione, all'indirizzo di posta elettronica [laspezia@lanazione.net](mailto:laspezia@lanazione.net) o al fax numero di fax 0187/757117. Tra tutte le ricette pervenute verranno selezionate le finaliste che parteciperanno alla prova finale. La giuria premierà le migliori tre portate. La prova finale si svolgerà il 13 settembre. A ciascuno dei partecipanti selezionati sarà data comunicazione di ammissione

alla prova finale, orario e luogo di presentazione entro il 9 settembre. Ogni concorrente dovrà presentare il piatto realizzato per 6 persone più un piatto da esposizione. Naturalmente gli ingredienti obbligatori dovranno essere i muscoli. Le ricette pervenute saranno valutate da

## **TRADIZIONE** Parte il concorso per premiare la migliore ricetta a base di muscoli

un'apposita commissione giudicatrice seguendo precisi indicatori di valutazione. Il punteggio massimo sarà di 70 punti. Ulteriori indicazioni sono possibili telefonando in Comune allo 0187/960207. Il Festival di quest'anno prevede ghiotte novità. A partire dai laboratori di lavorazione e conservazione del pesce, alle visite guidate agli impianti di miticoltura. Si potranno anche carpire i segreti della cucina tipica locale con la preparazione di piatti tipici negli appositi spazi attrezzati.

Euro Sassarini

Lerici, 13 Agosto 2009 - **A**  
**settembre Lerici diventa la**  
**capitale dei Muscoli del**  
**Golfo**

redazione



Dopo il successo dello scorso anno, torna a Lerici Mytiliade, il Festival dedicato ai muscoli del Golfo della Spezia, che sarà protagonista nel borgo dall'undici al tredici settembre prossimi, in un magico intreccio di sapori, cultura e tradizione. Hanno nomi diversi; che si chiamino cozze, mitili o muscoli, come suggerisce la tradizione spezzina, questi prelibati frutti di mare, che hanno un posto di prim'ordine nelle cucine italiane ed europee, saranno indiscussi protagonisti di Mytiliade. "Siamo molto soddisfatti del successo che l'iniziativa ha riscosso lo scorso anno - afferma l'Assessore al Turismo del Comune di Lerici Marco Caluri-. Promuovere i muscoli del territorio sulla scia della tradizione si è rivelata una carta vincente e da questa edizione, grazie all'Assessore Regionale all'Agricoltura Giancarlo Cassini, Mytiliade entra a far parte della vetrina "sapore di mare" come una delle quattro manifestazioni più prestigiose della Regione Liguria, legate alla cultura del mare. Un riconoscimento che ci riempie di orgoglio e ci spinge a continuare su questa linea, nell'ottica di una sempre maggiore sponsorizzazione del nostro prodotto".

Il Festival ritorna con numerosi eventi e ricche novità, a partire dai laboratori di lavorazione e conservazione del pesce, alle visite guidate agli Impianti di Mitilicoltura. Si potranno carpire i segreti della cucina tipica locale, con la preparazione di piatti tipici negli appositi spazi attrezzati.

Nel programma del Festival, anche un convegno sulle prospettive di sviluppo delle coltivazioni in mare e ancora, asta del pesce e attività didattiche per i bambini.

Pezzo forte della passata edizione, non mancherà il concorso di cucina "I muscoli de cà mea", che lo scorso anno ha visto in gara centinaia di partecipanti. Il concorso, aperto a tutti gli appassionati di cucina, premierà le ricette legate alle tradizioni gastronomiche locali, che saranno valutate da un' apposita commissione, nel rispetto dei criteri di preparazione, presentazione, degustazione e originalità. In occasione del concorso, sarà anche presentato il libro contenente tutte le ricette di Mytiliade, in gara lo scorso anno.

Alla cerimonia di presentazione dei piatti e premiazione delle migliori portate, che si terrà domenica 13 settembre, seguirà lo spettacolo di chiusura del festival Rendez- Vous, con Beppe Gambetta alla chitarra, accompagnato da Riccardo Barbera al contrabbasso e Marco Fadda alle percussioni.

## LERICI DOPO IL GRANDE SUCCESSO DELLA PASSATA EDIZIONE. PROMOTORI LECLERC CONAD, CENTROLUNA E LA NAZIONE Mytiliade 2009, da oggi parte il bando per la migliore ricetta a base di muscoli

DOPO il successo della scorsa edizione il Comune di Lerici organizza Mytiliade 2009, il festival dedicato ai muscoli, prodotto tipico del golfo della Spezia. Da oggi parte il bando per l'assegnazione della migliore ricetta a base di muscoli. Si tratta del concorso culinario più coinvolgente degli ultimi anni, denominato «I muscoli de cà mèa». Contribuiscono allo svolgimento dell'iniziativa i centri commerciali La Fabbrica Leclerc Conad di Santo Stefano Magra, il Centro Luna Ipercoop di

Sarzana e il giornale La Nazione. Gli organizzatori invitano gli appassionati di cucina e della tradizione spezzina a presentare la propria ricetta compilando l'apposito modulo (che troverà in Comune a Lerici e nei due centri commerciali). Il modulo, contenente le ricette, potrà essere inviato via posta o posta elettronica in comune a Lerici oppure consegnato a mano. Potrà essere consegnato alla redazione spezzina de La Nazione (davanti all'ospedale). Oppure consegnato nei centri

commerciali Leclerc di Santo Stefano Magra e Ipercoop di Sarzana. Le ricette dovranno pervenire entro il prossimo 3 settembre. Ogni partecipante potrà inviare fino a tre ricette (antipasto, primo, secondo). Sulla busta la dicitura «I muscoli de cà mèa». Tra tutte le ricette pervenute verranno selezionate le finaliste che parteciperanno alla prova finale. La giuria premierà le migliori tre portate. Per ulteriori informazioni telefonare allo 0187/960207 dalle ore 8 alle 14.